

# MANOVRE

# SALVAVITA

## GUIDA RAPIDA ALLE SEQUENZE

## OPERATIVE CON DEFIBRILLATORE



VIVA  
SOFIA!

due mani  
per la vita



MULTIDISTRETTO 108 ITALY

lions.it



**Corso Basic Life Support  
con uso del Defibrillatore (BLSD)**

**Estratto dal Materiale Didattico Ad Uso Interno  
Rev. Febbraio 2026**

**Materiale redatto a cura di  
DOTT. ENRICO TURBIL  
DOTT. GIUSEPPE VENTRIGLIA  
LIONS CLUB PINEROLESE HOST  
DISTRETTO 108 IA3**

**NB: il presente materiale rappresenta esclusivamente un rapido sussidio mnemonico per coloro che hanno frequentato un corso di BLS con eventuale abilitazione all'uso del DAE. Per approfondire consultare il materiale didattico completo.**

# SICUREZZA

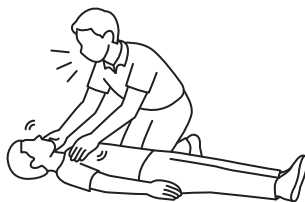
- Valuta la **SICUREZZA DELLA SCENA** per te, la vittima e ogni persona presente.
- Se possibile, procurati una mascherina FFP2 e un paio di guanti monouso, nitrile o anche semplice PVC.



# RISPOSTA

## VERIFICA SE L'INFORTUNATO RISPONDE AGLI STIMOLI.

- Scuoti le sue spalle e chiedi ad alta voce: «Tutto bene?»
- **SE RISPONDE**, anche parzialmente, **ALLO STIMOLO**, lascialo nella posizione in cui lo hai trovato, assicurati che non vi siano ulteriori pericoli; cerca di scoprire qual è il problema e, se necessario, assistilo; rivalutalo regolarmente.
- Chiedi comunque l'intervento di personale esperto: **112 (UNO-UNO-DUE)**.



# VIE AEREE

## SE NON RISPONDE, APRI LE VIE AEREE.

- Poni l'infortunato sulla schiena.
- Posizionati di fianco al paziente e poni una mano sulla sua fronte ed estendi delicatamente la sua testa all'indietro.
- Con l'altra mano solleva con i polpastrelli il mento dell'infortunato, per aprire le vie aeree.



# RESPIRO

- Scopri il torace.
- Valuta, per non più di 10 secondi, se il paziente respira utilizzando la manovra **G.A.S. (GUARDA, ASCOLTA, SENTI)**, osservando se il torace e/o l'addome si espandono.
- Nei primi minuti dopo un arresto cardiaco, la vittima può respirare in modo irregolare, con respiro lento e rumoroso: gasping. Non confondere questa situazione con un respiro normale.
- Se hai dei dubbi sul respiro, comportati come se la vittima non stesse respirando normalmente e preparati ad iniziare la RCP.

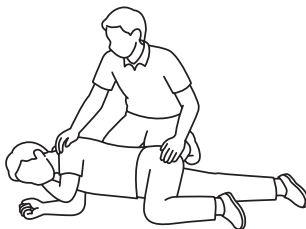


## RACCOMANDAZIONI COVID-19

La procedura **G.A.S. (GUARDA, ASCOLTA, SENTI)**  
**NON È DA ESEGUIRE IN PRESENZA DI RISCHIO COVID-19**  
**O DI ALTRA MALATTIA TRASMISSIBILE RESPIRATORIA.**

# SE LA VITTIMA NON RISPONDE MA RESPIRA NORMALMENTE

- Mettila nella posizione di sicurezza su un lato o comunque assicurati che le sue vie aeree restino pervie.
- Chiedi l'intervento di personale esperto: 112.
- Rivaluta periodicamente la presenza del respiro.



# LA VITTIMA NON RISPONDE E NON RESPIRA NORMALMENTE

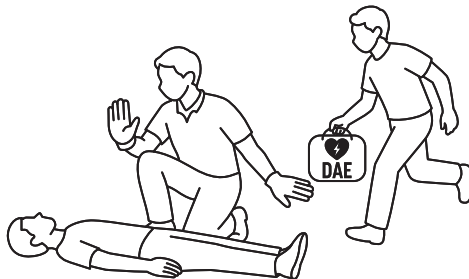
## 1. ALLERTA IL SERVIZIO DI EMERGENZA

- Chiama tu stesso il servizio di emergenza: **112 (UNO-UNO-DUE)**, o chiedi a qualcuno di farlo.
- Attiva il viva-voce del telefono e segui le istruzioni impartite dal personale del Servizio.
- Se possibile, effettua preferibilmente una video-chiamata con il servizio **112 (UNO-UNO-DUE)** per favorire l'aiuto da parte del personale esperto.



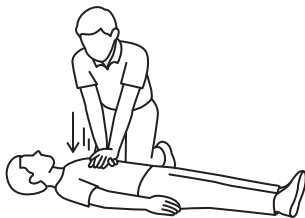
## 2. FAI PORTARE UN DAE

- Invia qualcuno a recuperare un DAE. È possibile che il **112 (UNO-UNO-DUE)** fornisca istruzioni sulla localizzazione del DAE più vicino.
- Se sei da solo, non allontanarti dalla vittima.
- Inizia le manovre di Rianimazione Cardio Polmonare: RCP.

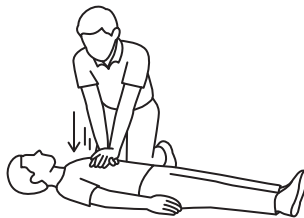


## 3. INIZIA TEMPESTIVAMENTE LE COMPRESSIONI TORACICHE

- Inginocchiati a lato della vittima.
- Posiziona al centro del torace della vittima, ossia sulla metà inferiore dello sterno, la parte della mano verso il polso.
- Posiziona il palmo dell'altra mano sopra la prima.



- Intreccia le dita delle mani e fai in modo di non comprimere il torace con le dita.
- Tieni le braccia dritte.
- Mantieni la posizione durante le compressioni, non più in alto né più in basso né lateralmente.
- Posizionati verticalmente sul torace della vittima e premi verso il basso lo sterno per circa 5-6 cm.
- Nel caso di bambini, comprimere per 1/3 dello spessore del torace.
- Dopo ogni compressione, rilascia del tutto la pressione sul torace – bisogna consentire al torace di riespandersi completamente – senza staccare le mani dallo sterno.
- Ripeti la manovra a una frequenza di 100-120 compressioni al minuto.



#### 4. ASSOCIA LE COMPRESSIONI TORACICHE ALLE VENTILAZIONI

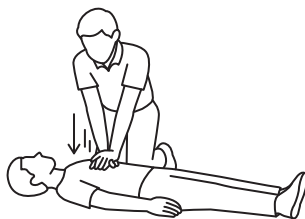
In presenza di due soccorritori addestrati è opportuno associare le ventilazioni; se sei da solo e sei particolarmente addestrato ed esperto puoi tentare di praticare le compressioni insieme alle ventilazioni, ricordando sempre di dare la priorità alle compressioni.



**Soccorritori addestrati possono usare un sistema pallone-maschera.**

- Dopo 30 compressioni, apri le vie aeree utilizzando ancora l'iperestensione del capo e il sollevamento del mento.
- Se disponibile, utilizza una maschera facciale con valvola unidirezionale.

- Fai aderire bene la maschera al viso comprendendo bocca e naso.
- Mantenendo l'apertura delle vie aeree, prendi un respiro normale, quindi soffia in modo lento e graduale nella maschera per circa 1 secondo, controllando contemporaneamente l'escursione del torace; interrompi l'insufflazione non appena il torace accenna ad espandersi.
- Mantenendo l'iperestensione del capo e il sollevamento del mento, stacca la tua bocca dalla maschera ed osserva che il torace si abbassi durante l'espirazione.
- Ripeti la manovra una seconda volta.
- Non interrompere le compressioni toraciche per più di 10 secondi per erogare le due ventilazioni.
- Riprendi immediatamente le compressioni toraciche continuando compressioni e ventilazioni con un rapporto di 30:2; nei bambini 15:2.



ADULTI

**30:2**  
compressioni ventilazioni

BAMBINI

**15:2**  
compressioni ventilazioni

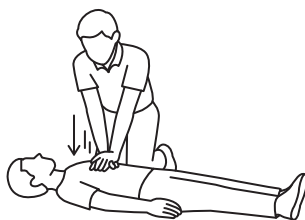
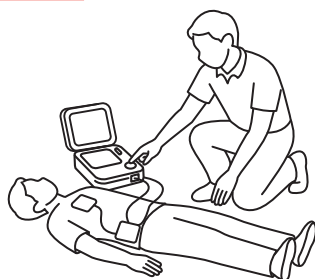
**N.B. IN ASSENZA DI MASCHERA UNIDIREZIONALE È POSSIBILE UTILIZZARE UN ALTRO SISTEMA DI INTERPOSIZIONE, COME UN SEMPLICE SCUDO FACCIALE.**

- In questo caso è necessario pinzare le narici con l'indice e il pollice della mano poggiata sulla fronte, onde evitare che l'aria insufflata fuoriesca dal naso.
- Poi far aderire la propria bocca al viso ricoprendo interamente la bocca dell'infortunato e procedere all'insufflazione come sopra descritto.
- Nel caso dei bambini piccoli, ricomprendere nella propria bocca anche il naso del bambino.



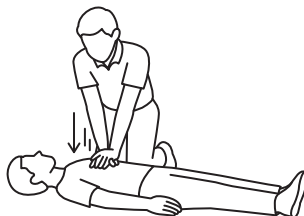
# QUANDO ARRIVA IL DAE

- Accendi il DAE e applica le piastre da defibrillazione.
- Se è presente più di un soccorritore, continuare la RCP mentre un altro soccorritore posiziona le piastre sul torace.
- Seguire i comandi vocali automatici.
- Assicurarsi che nessuno tocchi la vittima mentre il DAE analizza il ritmo.
- Se lo shock è indicato, assicurati che nessuno sia in contatto anche indiretto con la vittima, avvisando ad alta voce: **VIA IO - VIA TU - VIA TUTTI**, quindi eroga lo shock.
- Premere il bottone dello shock come indicato. I DAE completamente automatici erogheranno lo shock automaticamente, controllando sempre con lo sguardo che nessuno si sia avvicinato.
- Ricominciare immediatamente le compressioni toraciche seguendo i comandi vocali e visivi.
- Se l'infortunato giace nell'acqua, **NON EROGARE LA SCARICA** prima di averlo allontanato dall'acqua ed asciugato.
- Se lo shock non è indicato, continuare la RCP.
- Seguire sempre i comandi vocali/visivi del DAE.
- Rivalutare periodicamente se la vittima mostri segni di ripresa: respiro spontaneo e ripresa dello stato di coscienza.



## SE IL DAE NON È DISPONIBILE CONTINUA LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

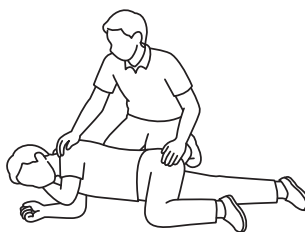
- Continua la RCP.
- Non interrompere le manovre rianimatorie fino a quando:
  - un sanitario professionale ti dice di fermarti;
  - la vittima riprende coscienza, si muove, respira normalmente;
  - sei esausto e nessuno è in grado di prendere il tuo posto.



## SE LA VITTIMA MANIFESTA SEGNI DI RIPRESA...

Segni che indicano che la vittima si è rianimata:

- riacquista coscienza;
  - si muove;
  - respira normalmente.
- 
- Stai pronto a ricominciare la RCP immediatamente se il paziente peggiora.
  - Se non si è proprio sicuri che la vittima respiri da sola in modo regolare, continuare la RCP. È raro che la RCP da sola, senza DAE, possa far ripartire il cuore.
  - Mettere la vittima in posizione di sicurezza su un lato o comunque assicurarsi che le sue vie aeree restino pervie.



# CHI SONO I LIONS?

I Lions sono un movimento globale di uomini e donne che dedicano il loro tempo e la loro passione al miglioramento delle comunità. Essere un Lion significa essere volontario attivo, membro di una grande organizzazione internazionale, leader locale e amico per chiunque abbia bisogno di aiuto.

Con 1,4 milioni di soci – in 50.000 club – presenti in più di 200 paesi del mondo, Lions International è l'organizzazione di servizio più grande e diversificata.

I Lions non si fermano davanti alle sfide: agiscono per cambiare la realtà, a livello locale e globale. Attraverso l'opera della Fondazione Internazionale Lions (LCIF) che sostiene le iniziative finanziando progetti umanitari, intervenendo nelle emergenze, sostenendo progetti umanitari e rafforzando la capacità delle comunità di rispondere ai bisogni del mondo.

# VUOI FARE LA TUA PARTE?

Diventare Lions significa entrare in un Club e mettere tempo, competenze ed esperienza al servizio della comunità.

L'iscrizione avviene su invito, ma il primo passo può partire da te. **Se sei interessato, possiamo metterti in contatto con il referente della tua zona: insieme valuterete il Club più adatto a cui essere presentato.**

Scrivici a [marketing@lions108.info](mailto:marketing@lions108.info) indicando nome, cognome e comune di residenza.

In Italia i Lions sono organizzati in 17 Distretti, che coprono l'intero territorio nazionale. La base del lionismo sono i Club: gruppi di donne e uomini, in genere composti da 30/40 soci, che realizzano progetti, service e iniziative nelle proprie comunità.

Ogni Club ha una propria identità. Alcuni sono legati a una città o a un'area geografica, altri nascono intorno a un tema specifico, come disabilità, ambiente, giovani, salute o particolari attività di servizio. Questo permette a ciascuno di trovare il contesto più vicino ai propri interessi, alle proprie capacità e al modo in cui desidera contribuire.

Nei Lions contano l'adesione agli scopi dell'associazione, il rispetto del Codice Etico e la disponibilità a mettersi in gioco. Donne e uomini partecipano con pari responsabilità; non vi sono discriminazioni di religione, provenienza o opinioni personali. Tutti gli incarichi sono elettivi e hanno durata annuale.

In un Lions Club puoi contribuire al bene comune, conoscere nuove persone, costruire amicizie e vivere un percorso associativo fondato su servizio, responsabilità e collaborazione.

**INQUADRA E CLICCA**



 @lionsitaliamd108

 @lions.italia

 @LionsMD108

 LionsClubMD108ITALY

 @lions.italia

 /company/lions-clubs-italia

[www.lions.it](http://www.lions.it)